



HISTORIA DE EXITO

Líder de la Comunidad se convierte en agente de cambio social y portavoz de Salud Materno-Infantil

USAID ayuda a las comunidades rurales a mejorar su salud materno-infantil

El Proyecto de Comunidades Saludables de USAID tiene como objetivo mejorar la salud materna e infantil, planificación familiar y salud reproductiva en las comunidades pobres y marginadas.



Adela declara victoria sobre la pobreza a través de estilos de vida saludables.

“USAID ayuda a las comunidades de la Región San Martín a fortalecer su gestión de la salud y la comunidad local, y a aumentar sus comportamientos y estilos de vida saludables.”

Adela Estrada Carrera, de 28 años, madre de dos hijos, vive en la comunidad rural de La Victoria (La Victoria) en el distrito de Shunté en la región San Martín. Adela comienza cada día a las cuatro de la mañana haciendo la limpieza de la casa, preparando la comida, y atendiendo a las necesidades de su familia. Una vez que ha terminado, ella apresura su salida para iniciar sus visitas a los hogares de las familias vecinas de la comunidad. Adela no es una mujer famosa o una política, sin embargo, ella lidera la lucha por la mejora de la salud materno-infantil en su comunidad, con la firme convicción de que la salud es esencial para la vida. Las visitas de rutina y de asesoramiento que Adela proporciona a cada una de las familias de su comunidad representan una enorme contribución. Sin embargo, para Adela convertirse en una defensora de los estilos de vida saludables no fue una decisión fácil. Ella nació con una deformidad de la pelvis, se negaba a aceptar asistencia médica, como una forma de rebelarse contra su propia condición. Durante su segundo embarazo, y gracias a la labor llevada a cabo por el Proyecto Comunidades Saludables de USAID, se dio cuenta de los riesgos que ponen en peligro la vida, y que ella y su bebé fueron expuestos, y con el cuidado de la salud prenatal apropiado que recibió, su bebé nació saludable.

“Con el apoyo del Proyecto Municipios y Comunidades Saludables de USAID, mi familia está sana y vivimos felices. Nos han enseñado cuan importante es la salud en nuestras vidas... tomar agua hervida, lavar nuestras manos, limpiando y poniendo en orden nuestra casa y, algo verdaderamente importante: yendo a la clínica de salud cuando se está embarazada a los controles prenatales. Yo amamanto a mi bebé Josué y lo mantengo saludable para que cuando crezca sea un gran trabajador”; (Adela dice, sus ojos negros reflejan su felicidad y esperanza para que las mujeres y niños de su comunidad también pueden ser más saludables.)

Adela es una mujer que simboliza y la representa La Victoria: sus limitaciones físicas nunca la han disuadido. Si quiere algo, ella sale y lo consigue, ella es un modelo a seguir. Ella tomó una decisión y comenzó a apoyar al comité de la comunidad para hacer de su comunidad una saludable, un modelo en su distrito. Ella está comprometida con este desafío, y teniendo en cuenta todo lo que ha hecho hasta ahora, estamos seguros de que ella y su comunidad tendrán éxito.